

# LA SEMAINE DU BIEN-ÊTRE

Athélia Entreprendre

LUNDI  
23/11

12H00  
LA RECETTE DETOX DU JOUR



15H00  
LA DESTINATION BIEN-ÊTRE



MARDI  
24/11

12H30-13H30  
YOGA CORPORATE



zoom

S'INSCRIRE



MERCREDI  
25/11

8H00-8H45  
RÉVEIL  
MUSCULAIRE



S'INSCRIRE



zoom

17H30-18H30  
PILATES



S'INSCRIRE



JEUDI  
26/11

9H00-10H00 PILATES 10H00-10H45 STRETCHING



S'INSCRIRE



zoom

12H15-13H00  
QI GONG

zoom



S'INSCRIRE



VENDREDI  
27/11

13H00-14H00  
INITIATION À L'OENOLOGIE

CAVE À VIN **LE VIN SOBRE** ÉPICERIE FINE

zoom

S'INSCRIRE



BISTRO  
**512**  
Crill

TOUS LES JOURS, LE BISTRO 515 VOUS DONNERA DES RECETTES DETOX  
ET  
MONDORAMAS VOUS FERA DECOUVRIR DES DESTINATIONS LIEES AU BIEN-ÊTRE

