

# LA SEMAINE DU BIEN-ÊTRE

Athélia Entreprendre

LUNDI  
23/11

12H00  
LA RECETTE DETOX DU JOUR



15H00  
LA DESTINATION BIEN-ÊTRE



MARDI  
24/11

12H30-13H30  
YOGA CORPORATE

zoom



[S'INSCRIRE](#)



MERCREDI  
25/11

8H00-8H45  
RÉVEIL  
MUSCULAIRE

zoom



[S'INSCRIRE](#)



17H30-18H00  
PILATES



[S'INSCRIRE](#)



JEUDI  
26/11

9H00-10H00  
PILATES

zoom



[S'INSCRIRE](#)



10H00-10H45  
STRETCHING

zoom



[S'INSCRIRE](#)



VENDREDI  
27/11

13H00-14H00  
INITIATION À L'OENOLOGIE

zoom

CAVE À VIN **LE VIN SOBRE** ÉPICERIE FINE

[S'INSCRIRE](#)



BISTRO  
**512**  
Crill

TOUS LES JOURS, LE BISTRO 515 VOUS DONNERA DES RECETTES DETOX  
ET  
MONDRAMAS VOUS FERA DECOUVRIR DES DESTINATIONS LIEES AU BIEN-ÊTRE

