

OFFRE MONDORAMAS ATHELIA ENTREPRENDRE



DETENTE ET BIEN ETRE EN CAMARGUE 2021

Points Forts

- ☑ Balade à vélo dans la Camargue
- ☑ Cours de différents types de Yoga
- ☑ Accès au SPA de l'hôtel
- ☑ Hébergement au cœur de la Camargue

JOUR 1 : ARRIVEE SUR PLACE ET ACCUEIL

Départ en **autocar** en direction des **Saintes Maries de la Mer** et arrivée du groupe en fin de matinée.

12h00 : Arrivée du place et installaion dans votre **hôtel 3* situé aux Saintes Maries de la Mer**.

13h00 : **Déjeuner** dans un espace privatisé de l'hôtel.

14h15 : Présentation du programme par un intervenant.

15h00 : Départ pour une **balade à vélo pour découvrir les environs**.

17h00 : **Cours de Yoga Doux, suivi d'une méditation collective**.

18h30 : Aperitif de bienvenue.

20h30 : **Diner** au restaurant de l'hôtel et **logement**.

JOUR 2 : RECONNEXION A SOI ET DECOUVERTES

08h30 : **Collation mainale** à l'hôtel : fruits, barres de céréales et thé.

09h00 : **Cours de Yoga doux et de méditation face à la mer**. Découverte des mouvements de base pour se faire du bien et des techniques de respirations simples et très efficaces.

10h30 : Temps libre au sein du domaine constrict en pleine nature.

11h00 : **Brunch gourmand** cuisiné avec des ingrédients de saison, de préférence en circuit court.

12h30 : *Au choix en option : activités à la découverte de la région type Kayak en mer, initation de peinture dans les vignobles, balades à cheval sur la plage ou dans l'arrière pays. Tarif : + 75€ par personne.*

16h30 : Retour à l'hôtel et collation.

18h00 : **Cours de Yoga Yin**, pensé pour se détendre totalement et relacher toutes les tensions physiques et mentales.



19h30 : Temps libre.

20h30 : **Diner** au restaurant de l'hôtel et **logement**.

JOUR 3 : DOUCEUR ET FIN DE SEJOUR

08h30 : Collation matinale à l'hôtel : fruits, barres de céréales et thé.

09h00 : En demi groupe, initiation au **yoga du visage** ou à la **sophrologie**.

10h00 : **Brunch** gourmand maison.

11h00 : Temps libre dans le domaine.

12h00 : Après-midi **spa, massage et relaxation** pour repartir reposés.

15h00 : Thé et mot de clôture du weekend.

16h00 : Retour en direction de votre localité en autocar. *Fin de nos services.*



Prix par personne en demi-double :

Offre de tarif valable sous réserve de disponibilité au moment de votre réservation

740 EUR sur la base minimale de 50 Adultes payants

800 EUR sur la base minimale de 30 Adultes payants

880 EUR sur la base minimale de 20 Adultes payants

Ce prix comprend :

- L'hébergement, base chambre demi-double, en hôtel 3* base chambre double
- La pension complète du déjeuner du J1 au déjeuner du J3 (menu 03 plats + 1/4 de vin aux repas et 1 café aux déjeuners) dont les collations matinales le J2 et J3 et les deux brunchs gourmands le J2 et J3
- Le transport en autocar au départ de La Ciotat le J1 et retour à la Ciotat le J3 et selon programme
- L'apéritif de bienvenue
- Les activités prévues au programme : Balade à vélo le J1, Cours de Yoga Doux le J1, Cours de Yoga et Méditation le J2, Cours de Yoga et Yin le J2, Yoga du visage ou Sophrologie le J3, accès au spa de l'hôtel le J3

Ce prix ne comprend pas :

- Le supplément en chambre individuelle : nous consulter
- L'activité à la découverte de la région le J2 : + 75€ par personne
- Mise à disposition d'un tapis de Yoga pour les cours durant le séjour : + 26€ par personne
- Les taxes de séjour
- Assurances facultatives : Assistance, Annulation, Rapatriement : contrat April sur demande. Ces options peuvent être ajoutées à votre devis.
- Tout ce qui n'est pas mentionné dans « Ce prix comprend »

*Sous réserve de conditions spéciales de ventes imposées par les prestataires terrestres ou aériens

*** Nos conditions de ventes :**

Acompte non remboursable : 25% à régler à la signature du contrat
Solde en totalité : 30 jours avant le départ

*** Nos conditions d'annulation partielles :**

25 % du prix du voyage :	de 30 à 21 jours avant le départ
50 % du prix du voyage :	de 20 à 08 jours avant le départ
75 % du prix du voyage :	de 07 à 03 jours avant le départ
100 % du prix du voyage :	à moins de 3 jours du départ

Formalités :

Carte Nationale d'identité ou passeport en cours de validité.