

MENU

SALADES 9,90€

Spokbowl (crevettes, thon, omelette Japonaise selon arrivage)

Poke Bowl, riz vinaigré, oignons rouges, edamame, avocat, concombre, tomates cerises. Sauce soja et citron

California Noodle Bowl

Nouilles udon, chou rouge, bok choy, concombre, carotte, avocat, menthe, coriandre, cacahuètes. Sauce huile de sésame et soja miel.

PLAT DU JOUR 10,90€

Veuillez consulter notre Facebook Spok La Ciotat

SANDWICHES

Eggs and Cheese 4.10€

Pain muffin, omelette, cheddar, échalotes confites, mayonnaise à l'estragon

Mexican Chicken 5.70€

Tortilla de blé, poulet rôti, guacamole, poivrons rouges confits, cheddar et roquette.

DESSERTS 3,50€

Cookie choco noisettes

Graines de Chia, coulis de mangue/passion et tartare d'ananas

Tiramisu au café

Compote de pomme, crumble aux fruits rouges

BOISSONS 2,50€ - 3,50€

Jus, eau, thé Bio, limonade, bière, cidre

Notre carte va **évoluer** au fil du temps, vous pouvez retrouver nos propositions sur notre Facebook. Spok la Ciotat

Pour la sécurité de tous, des mesures d'hygiène drastiques sont mises en place au sein du restaurant. Nous n'acceptons que les **paiements en sans contact**, et demandons à nos clients de respecter le mètre de distance dans la queue.

Spok La Ciotat 87 Av du Mistral-Athélia 4 -13600 La Ciotat

l Lundi – Vendredi 11h-14h **Contact** : 04 42 703 603 | la ciotat@spok.fr

Click and collect www.spok.fr

